

Stundenplan

Ab 14.09.2020

Bitte beachte die kleinen Änderungen und bringt zum Yoga Unterricht ausreichend Zeit mit. 😊



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Yoga & Pilates 9:00 Uhr			Yoga (M/F)* 9:00 Uhr	Kraft & Ausdauer 9:00 Uhr
	Kinder Tanz ab 4 J. 16:30 – 17:30		Kinder Yoga ab 8 J. 16:45 – 17:45	
Yoga (S/M)* 18:30 Uhr	Yoga (M/F)* 18.30 Uhr	Yoga (M/F)* 18:30 Uhr	Yoga & Pilates 18:00 Uhr	*(S/M) Sanft/ Mittelstufe
Yoga Anfänger 20.15 Uhr	Yoga (M/F)* 20:15 Uhr	Yoga (S/M) 20:00 Uhr	Yin Yoga 19:00 Uhr	*(M/F) Mittelstufe/ Fortgeschrittene

Bitte bringt eure eigene Yoga Matte, Decke, Gurt und Sitzkissen mit!