

Stundenplan Online Kurse

Ab 25.01.2021

Ich freue mich auf euch!



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Yoga & Pilates 8:30 – 10:00			Yoga alle Levels 8:30 – 10:00	Kraft & Ausdauer 8:30 – 10:00
	Kinder Tanz ab 4 J. Wöchentliche Videos per E-Mail :-)	Kinder Yoga ab 8 J. 17:30 – 18:30		
Yoga alle Levels 18:30 – 20:00			Yoga & Pilates 18:15 – 19:15	
	Yoga alle Levels 19:00 – 20:30	Yoga Anfänger 19:30 – 21:00	Yin Yoga 19:30 – 21:00	

Online Unterricht über Zoom