

Stundenplan

Ab 17.06.2021

Bitte per E-Mail voranmelden und bei Inzidenzwert über 50 einen negativ Test mitbringen.



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|---|
| Yoga & Pilates 9:00 Uhr | | | Yoga (M/F)* 9:00 Uhr | Kraft & Ausdauer 9:00 Uhr |
| | Kinder Tanz ab 4 J. 16:30 – 17:30 | | Kinder Yoga ab 8 J. 17.00 – 18.00 | |
| Yoga (S/M) 18.30 Uhr | Yoga (M/F)* 18.30 Uhr | | Yoga & Pilates 18:00 Uhr | *(S/M) Sanft/ Mittelstufe |
| Yoga Anfänger 20.15 Uhr | Yoga (M/F)* 20:15 Uhr | Yoga (S/M) 20:00 Uhr | Yin Yoga 19:05 Uhr | *(M/F) Mittelstufe/ Fortgeschrittene |

Bitte bringt eure eigene Yoga Matte, Decke, Gurt und Sitzkissen mit!