

Stundenplan

Ab 11.04.2022

Aktuell sind keine Corona Maßnahmen notwendig. Keine Masken und Test Pflicht



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Yoga & Pilates 9:00 - 10:30 Uhr			Yoga 9:00 - 10:30 Uhr
	Kinder Tanz ab 4 J. 16:30 - 17:30 Uhr		Kinder Yoga ab 9 J. 17:00 - 18:00 Uhr
Yoga & Pilates 18:00 - 19:00 Uhr	Yoga 18.30 - 20:00 Uhr		Yoga & Pilates 18:05 - 19:05 Uhr
Yoga 19:05 - 20:35 Uhr	Yoga Anfänger 20:10 - 20:40 Uhr	Yoga 19:00 - 20:30 Uhr	Yin Yoga 19:10 - 20:40 Uhr

Bitte bringt eure eigene Yoga Matte, Decke, Gurt und Sitzkissen mit!