

# Stundenplan

Ab September 2022

Kurse für Kinder, Teenies & Erwachsene



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
			Yoga 9:00 - 10:30 Uhr
Yoga & Pilates 18:00 - 19:00 Uhr	Kinder Tanz ab 4 J. 16:30 - 17:30 Uhr	Kinder Yoga ab 9 J. 17.30 - 18.30 Uhr	
Cardio Training 19:00 - 19:30	Yoga 18.15 - 19:45 Uhr	Cardio Training 18:30 - 19:00	Yoga & Pilates 18:00 - 19:00 Uhr
Yoga 19:30 - 21:00 Uhr	Yoga Anfänger 20:00 - 21:30	Yoga 19:00 - 20:30 Uhr	Yin Yoga 19:00 - 20:30 Uhr

Ich freue mich auf euch!